



GRUPPO DI UNCINETTO

**DUE ORE DI RILASSAMENTO PER RIPRENDERE IL FILO
E STARE INSIEME**

LUNEDÌ dalle ore 21 alle 23,
presso la Biblioteca Comunale di Sala Baganza.
Inizio 14 ottobre 2019 e conclusione fine maggio.

La partecipazione è libera e aperta a tutti i livelli.

Iscrizione obbligatoria.

Fare uncinetto fa bene alla salute. Concentrarsi sul lavoro ferma i pensieri negativi, se ne va lo stress e arriva il relax. La mente viene sgombrata dall'ansia e dall'agitazione frenetica della nostra vita moderna. Cresce l'autostima e poi...è anche divertente!

Per informazioni e iscrizioni:
tel. 0521 331346, Biblioteca di Sala Baganza

